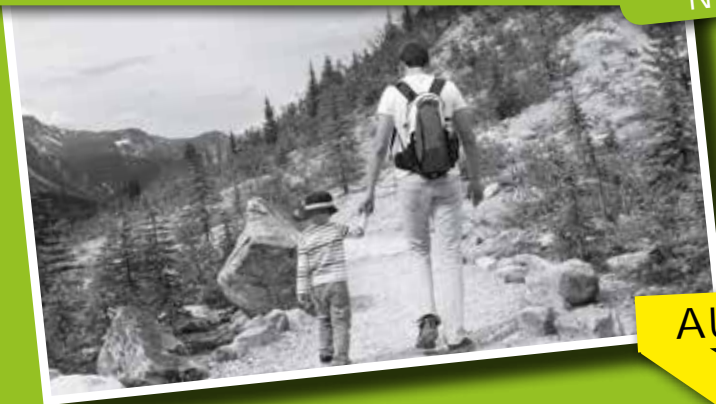


LA MONTAGNE EN FAMILLE
C'EST PAS GALÈRE, C'EST PIRE !

IDÉE
REÇUE
N°1



AUX KARELLIS, CHACUN PROFITE DE SES VACANCES !

LE DROIT À L'INSOUCIANCE, C'EST AUSSI POUR LES PARENTS

On a " l'esprit famille " ou on ne l'a pas !

Ici, aux Karellis, on l'a, et on le revendique haut et fort. Les vacances, le plaisir, la découverte, le partage et le bien-être, ce n'est pas que pour les enfants !



Aux Karellis, on s'est organisé pour que vous profitiez : une montagne d'activités à savourer... sans modération !

On a pensé à tout pour que vous puissiez profiter au maximum de tout ce que vous offre un séjour aux Karellis. Pendant que vos enfants deviendront acrobates, chercheurs de trésors, astronomes en culotte courte ou équilibristes en folie avec leur bande de copains et leurs animateurs complices, vous pourrez choisir votre activité quotidienne : randonnée, balade VTT, tournoi de volley, parcours aventure, tir à l'arc... ou tout simplement bronzage et farniente à l'ombre d'un mélèze...

AUX KARELLIS, C'EST COMME VOUS VOULEZ...

LA RANDO



" POUR SE BALADER EN MONTAGNE, IL FAUT UNE SACRÉE CONDITION PHYSIQUE. "

PAS DU TOUT !

NOUVEAU : un choix varié de randonnées de tous niveaux, du lundi au vendredi !

Aux Karellis, nous l'avons bien compris... Ici, vous trouverez chaque jour une randonnée qui correspondra à votre niveau et à vos envies d'évasion.

Il n'y a pas de petits sommets, ni de grands : pas d'esprit de compétition. Au final, seul comptera le plaisir que vous aura procuré une belle balade en montagne à la découverte de la nature, dans un groupe où la convivialité et le partage seront de mise.

Et si vous préférez aller à la rencontre de la faune et de la flore locale, optez pour les sorties nature ! Des passionnés vous transmettront leurs savoirs à travers des balades quotidiennes simples d'accès. Plongez dans un thème et alliez marche et découverte du milieu montagnard : animaux des forêts, plantes comestibles, ardoises, insectes, contes traditionnels...

Réservation directement dans vos villages vacances. Demandez le programme !

Et pour ceux qui veulent partager le frisson des grands sommets :

HAUTE MONTAGNE

Possibilité de sorties via ferrata, glace, neige, avec un guide de haute montagne. Programme établi en amont et affiché dans le hall de l'Office de Tourisme et les villages vacances.

Location du matériel de haute montagne (chaussures à crampons, piolet...) au magasin Intersport.

Informations, réservations : Office de Tourisme.

Offert dans certaines
résidences
Inclus dans le Pass+

Sorties journée :
15 € avec le bracelet Pass
20 € pour les extérieurs

EN MONTAGNE, LES PRIX GRIMPENT
AVEC LES ACTIVITÉS !

IDÉE
REÇUE
N° 2



AUX KARELLIS, TOUT EST COMPRIS SAUF L'ENNUI !

VOUS SÉJOURNEZ AUX KARELLIS VOUS RECEVEZ UN BRACELET DÈS VOTRE ARRIVÉE !

LE BRACELET PASS KARELLIS (activités incluses dans le prix de séjour)

Il vous permet d'accéder gratuitement à ces différentes activités ou avantages.

- Accès piscine
- Aquagym
- Cours de perfectionnement natation
- Location des courts de tennis (matériel non fourni)
- Montées télésiège (4 journées par semaines)
- Accès à la mini-ferme pédagogique
- Accès au Golf-Country
- Sorties Nature
- Ateliers à thème
- Tarifs préférentiels pour les randonnées moyenne montagne et le Paintball

LE BRACELET PASS + KARELLIS (activités en plus de votre séjour)

Il ouvre droit à d'autres activités et avantages. Les activités et le prix du bracelet Pass+ varient selon l'âge et la date d'achat.

Enfants de 3/8 ans

Tarif pré-vente : 27 € / Sur place : 32 €

- Tir à l'arc (à partir de 8 ans)
- Tir à l'arbalète
- Location de poney (jusqu'à 45 kg)
- Trampoline cages
- Aéro-Trampoline (à partir de 8 ans)
- Châteaux gonflables
- 4x4 électriques
- Petit parcours aventure (de 1,10 m à moins d'1,40 m)

Pour les adultes et

les enfants à partir de 9 ans

Tarif pré-vente : 35 € / Sur place : 40 €

- Tir à l'arc
- Aéro-Trampoline
- Randonnées moyenne montagne
- Parcours aventure (+1,40 m)
- Tarifs préférentiels sur l'escalade, les sorties encadrées VTT et le tir à l'arc 3D
- Balades en poney (jusqu'à 45 kg)
- Châteaux gonflables (jusqu'à 11 ans)

VOUS SÉJOURNEZ DANS L'UN DES VILLAGES AUX ALENTOURS DE LA STATION

LE BRACELET PASS +

Enfants de 3 à 8 ans

Tarif : 40 € (sur place uniquement)

- Accès piscine
- Location des courts de tennis (matériel non fourni)
- Montées télésiège
- Accès à la mini-ferme pédagogique
- Tir à l'arc (à partir de 8 ans)
- Tir à l'arbalète
- Location de poney (jusqu'à 45 kg)
- Trampoline cages
- Aéro-Trampoline (à partir de 8 ans)
- Châteaux gonflables
- 4x4 électriques
- Petit parcours aventure (de 1,10 m à moins d'1,40 m)

Pour les adultes et

les enfants à partir de 9 ans

Tarif : 50 € (sur place uniquement)

- Accès piscine
- Aquagym
- Cours de perfectionnement natation
- Location des courts de tennis (matériel non fourni)
- Montées télésiège
- Accès à la mini-ferme pédagogique
- Accès au Golf-Country
- Ateliers à thème
- Tir à l'arc
- Aéro-Trampoline
- Randonnées moyenne montagne
- Parcours aventure (+1,40 m)
- Châteaux gonflables (jusqu'à 11 ans)
- Location de poney (jusqu'à 45 kg)
- Tarifs préférentiels sur l'escalade, les sorties VTT encadrées et le tir à l'arc 3D.



PARTEZ AU BOUT DE LA DÉCOUVERTE, LAISSEZ-VOUS CONTER MILLE ET UNE HISTOIRES DU PASSÉ ...

• **L'Ecomusée " Montricher Autrefois "** : dans une ancienne demeure, au cœur du village de Montricher, venez découvrir la vie d'autrefois : l'habitat, les travaux des champs, le travail du bois.

Au sous-sol est reconstitué le processus de fabrication des ardoises, production qui a perduré jusqu'au début des années 70.

Ouvert du 1^{er} Juillet au 31 Août 2015, les mardis et jeudis de 14h à 17h.

Tarif adultes : 2 € / enfants 7-18 ans : 1 €.

Achevez la visite de Montricher par le four à pain et le moulin à céréales.

Vous pourrez également participer à la visite guidée de l'église d'Albanne et de son église baroque.

Pour les passionnés d'histoire, la ville de Saint-Jean-de-Maurienne saura les combler : visite de la cathédrale St Jean-Baptiste, du cloître et de la crypte, du musée des costumes, du musée Opinel...

DESCRIPTIFS DES ACTIVITÉS

LA MINI-FERME PÉDAGOGIQUE

Ouvert 6j/7 (fermé le samedi) de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **inclus dans le bracelet Pass**, ou 3 € à la séance.

Véritable lieu de découverte où l'univers de la ferme est recréé au cœur de la station : petits et grands se laissent surprendre par les cabrioles des biquettes et leur gourmandise. Caresses, fous rires et émerveillement

sont au rendez-vous, où copains à plumes et à poils prennent un malin plaisir à se faire dorloter.

NOUVEAU ET GRATUIT ! Avec ce concept original, l'équipe de la mini-ferme vous proposera de nombreuses animations ainsi que des ateliers découverte qui raviront petits et grands.

Renseignements sur place.



LA MONTAGNE OUI... MAIS PAS QUE !

Location de poney (durée : 20 min) proposée pour les enfants de moins de 45 kg. Attention : chaussures fermées obligatoires
Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+** et gratuit pour les moins de 3 ans, ou 4 €.

Location d'âne, pour aller pique-niquer ou prendre le goûter au lac de Pramol.

Tarif : 13 € en demi-journée, ou 20 € en journée complète.

Les enfants de moins de 10 ans devront obligatoirement être accompagnés.

Renseignements et paiement : Office de Tourisme.



PISCINE

Ouvert 7j/7, de 10h à 12h45 et de 14h à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass**, gratuit pour les moins de 12 ans, ou 3 € pour les 13-16 ans, 4 € à partir de 16 ans.

1 bassin et 1 pataugeoire, 1 toboggan aquatique pour les enfants et les adultes. Piscine surveillée par 2 moniteurs diplômés.

Séance d'aquagym : du lundi au vendredi de 10h à 10h45. Tarif : 6 €.

NOUVEAU ET GRATUIT ! cours de perfectionnement de natation 3 fois par semaine.

Shorts, caleçons et chaussures interdits dans l'enceinte de la piscine (vestiaires à disposition).

Enfants de moins de 8 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Cours de natation : à voir sur place avec les maîtres-nageurs.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.

VTT

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h30 (fermé le samedi).

Sorties encadrées par un moniteur diplômé, en demi-journée. Tarifs affichés sur place.

Location de VTT : adultes et enfants à partir de 8 ans, à la demi-journée (5 € et 10 €) ou à la journée complète (8 € ou 18 €).

Caution exigée pour la location - Casque obligatoire fourni.

Accès au télésiège autorisé avec les VTT.

Réservation : magasin de location.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.



TIR À L'ARC

Ouvert le samedi et le dimanche de 14h30 à 18h30 / du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : séances d'initiation **incluses dans le bracelet Pass+**, ou 9 € la séance d'initiation, 11 € la séance de tir sur cibles 3D.

Initiation à la pratique du tir à l'arc à partir de 8 ans révolus, et 12 ans pour le tir à l'arc 3D.

NOUVEAU : possibilité d'évoluer dans un espace naturel à la recherche de cibles dispersées sur un terrain spécialement réservé à cet effet.

Matériel et protections fournis. Séance sous l'autorité de notre moniteur diplômé d'État.

Tir libre et tir sur cibles 3D réservés aux tireurs confirmés ou ayant déjà participé à une séance d'initiation.

Réservation et paiement : Office de Tourisme.



ACTIVITÉS...

TIR À L'ARBALÈTE

Ouvert le samedi et le dimanche de 14h30 à 18h30 et du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+ enfant**, ou 3€.

Activité réservée aux enfants de 5 à 7 ans révolus.

Matériel fourni.

La séance se déroule sous la surveillance obligatoire des parents.

Réservation et paiement : Office de Tourisme.

TENNIS

Ouverture 7/7.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass.**

5 courts de tennis disponibles, en accès libre. Tournoi de tennis 1 matinée dans la semaine, matériel non fourni.

Pas d'encadrement, ni de stages. Raquettes en location et balles en vente à Intersport.

PAINTBALL NATURE

Ouvert 5j/7 (fermé le mercredi et le samedi).

En exclusivité, venez découvrir notre nouveau terrain de jeu en forêt, en direction du lac de Pramol, véritable espace vert de plus de 350 m de périmètre, uniquement équipé d'obstacles naturels. Deux équipes s'affrontent avec des pistolets à billes de peinture à l'eau, biodégradables : plastron, protège cou, masque et combinaison fournis. Ouvert à toute la famille.

Activité à partir de 7 ans. Parties de 100 ou 200 billes pour environ 1h30 à 2h de jeu.

Séances Adulte (dès 13 ans) de 10h à 11h30 et de 16h à 17h30. Maximum 18 personnes.

Séances Enfant (7-12 ans) de 14h à 15h30. Maximum 12 personnes.



NOUVEAU ! Séance d'initiation sur cible : dimanche de 10h à 12h, 2 € les 10 billes. De 12 € à 30 € selon la formule choisie, **tarifs préférentiels avec le bracelet Pass et le Pass+.**

Inscription et paiement : Office de Tourisme.

PARCOURS D'ORIENTATION NOUVEAU !

En libre service. Carte d'orientation et matériel à récupérer à l'Office de Tourisme.

MONTÉE TÉLÉSIÈGE

Ouvert 4 jours par semaine aux piétons et aux VTT.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass**, ou 4 € la montée piéton, 5,50 € avec un VTT, 9 € le forfait demi-journée avec VTT.

Renseignements et paiement à la séance : Office de Tourisme.

TRAMPOLINE-CAGES

Ouvert 7j/7 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le Pass+ enfant**, ou 3 € la séances de 5 min.

Activité réservée aux enfants de 3 à 8 ans.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.

AÉRO-TRAMPOLINE

Ouvert 7j/7 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30. Séances de 7 min.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+ ado/adulte**, ou 5 € la séance. À partir de 8 ans.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.

GOLF COUNTRY

Ouvert 7j/7 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass**, ou 4 € la séance en accès libre sans moniteur de 10h à 12h et de 14h30 à 18h45.

Le Golf-Country est un terrain de swin-



golf permettant un apprentissage rapide du golf grâce à un parcours simple et un matériel adapté, pouvant se pratiquer en famille, débutant ou initié.

Initiation gratuite le dimanche à 17h.

Matériel à récupérer au magasin Intersport (caution demandée).

VOITURES ÉLECTRIQUES

Ouvert 7j/7, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+ enfant**, ou 3 €.

NOUVEAU ! Parcours ludique pour les enfants de 3 à 7 ans.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.

CHÂTEAUX GONFLABLES

Ouvert 7j/7, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+**, ou 3 € la séance.

2 châteaux : 1 complexe ludique pour les 2 ans et +, et 1 parcours toboggan rivière pour les 6/11 ans.

La séance se déroule sous la surveillance et la responsabilité des parents. Chaussures interdites dans les châteaux.

Paiement à la séance : Office de Tourisme.

PARCOURS AVENTURE

Ouvert 7j/7, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (dernier passage 40 min avant la fermeture).

Tarif : **Inclus dans le bracelet Pass+**, ou 6 € le parcours.

NOUVEAU ! 1/2 journée "spécial Vertige" pour les personnes ayant de l'appréhension ; partez avec le moniteur !

ATTENTION ! chaussures de montagne ou baskets obligatoires.

2 parcours : 1 parcours pour les enfants à partir de 5 ans (de 1,10 m à 1,40 m), 1 parcours pour les enfants à partir de 1,40 m et les adultes.

Les parcours sont constitués d'ateliers : passerelles, échelles, ponts de singe.

Activité surveillée mais pratique autonome ; matériel fourni et obligatoire (baudrier, casque).

Paiement à la séance : Office de Tourisme.



ESCALADE

Ouvert 4 demi-journées dans la semaine, renseignements à l'Office de Tourisme.

Tarif : **préférentiel avec le bracelet Pass+**, ou 15 € la séance au mur (1h30), 25 € la séance en rocher naturel (3h).

Activité réservée aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes. Séance de 12 personnes maximum.

NOUVEAU ! Baby climbing : séance d'escalade réservée aux petits montagnards entre 3 et 6 ans.

Séances d'initiation de 1h30 en mur (1 mur de 9 m, 1 mur de 17 m) ou sortie de 3h rocher naturel (uniquement ados et adultes : personnes confirmées ou ayant déjà fait au moins 1 séance d'initiation avec notre moniteur). Activité encadrée par un moniteur diplômé d'État.

Matériel de sécurité fourni et obligatoire.

Utilisation des murs d'escalade possible en dehors des créneaux d'utilisation de la station, et sous l'entière responsabilité des utilisateurs.

Renseignements, réservations et paiement : Office de Tourisme.

CANYONING, RAFTING

Sorties proposées par notre partenaire : Arvan Evasion. Permanence le dimanche lors du marché aux activités. Planning établi sur la semaine, départ en minibus depuis Saint-Jean-de-Maurienne.

Renseignements, réservations et paiement : auprès du prestataire.

EXCURSIONS EN AUTOCAR

Horaires et jours de fonctionnement : se reporter au programme Trans-Alpes, disponible à l'Office de Tourisme et dans vos résidences de vacances.

Au programme : les cols alpins, Annecy, escapades en Italie et marchés de Susa et de Turin.

Renseignements, réservations et paiement : Office de Tourisme.

Site internet : www.trans-alpes.com (horaires des navettes régulières et programmes d'excursions).



EN MONTAGNE, APRÈS 21H
C'EST MORNE PLAINE !

IDÉE
REÇUE
N° 4



AUX KARELLIS, LA VIE C'EST LE JOUR ET LA NUIT !

LES ANIMATIONS JOURS ET NUITS

Le Dimanche : présentation sur le Forum " Le marché des activités et des animations "

SEMAINES À THÈME DE L'ÉTÉ :

Du 18 au 25 Juillet
SPORT

Du 1 au 8 Août
MUSIQUE

Du 25 Juillet au 1 Août
BIEN-ÊTRE

Du 15 au 22 Août
DANSE

+ 2 JOURNÉES FESTIVES
• le 14 Juillet
• le 13 Août

... ANIMATIONS

LES NOCTURNES D'ACTIVITÉS

Renseignements : Office de Tourisme

Des soirées dédiées, venez fêter originalement l'été !!!

Nagez, galopez, volez, roulez, escaladez... au clair de lune. Une nuit festive placée sous le signe des loisirs et de la féerie. Une belle soirée conviviale, familiale et détendue pour fêter l'été ensemble.

Profitez exceptionnellement des activités en soirée de 20h à 23h, une nuit festive sous le signe des loisirs et de la féerie.

Piscine, pataugeoire, toboggan, Baby-Trampo & Aéro-Trampo, tyrolienne, tir à l'arc, châteaux gonflables, circuit voitures électriques... Segway, Slackline, caricatures, initiations Graff, concert et feu d'artifice, ambiance musicale.

FLIP IN THE WOOD, GRAND JEU DE NUIT

Renseignements : Office de Tourisme

Grand jeu de nuit de la station. Frissons garantis ! Enigmes, épreuves, défis, partez à la rencontre des étranges habitants de la forêt des Karellis... Gagnez des points flip, si vous n'êtes pas trop peureux... À la nuit tombée, dans le silence de la forêt, participez à des épreuves amusantes, mais restez vigilants : la montagne vous réserve bien des surprises... Venez frissonner ! Grand jeu par équipes de 8-12 personnes en pleine forêt. FEU D'ARTIFICE !

LA MONTAGNE,
C'EST LE PAYS DU SILENCE !

IDÉE
REÇUE
N°5



EN ÉTÉ AUX KARELLIS, ON CONNAÎT LA MUSIQUE !

L'ÉVÉNEMENT MUSICAL 2015

DU 18 JUILLET AU 8 AOÛT 2015 :
**19^{ÈME} FESTIVAL INTERNATIONAL DE MUSIQUE
" CORDES ET PICS "**

En 1996, de l'amitié entre Gilles CHANCEREUL, luthier expert et Jean-Marc PHILLIPS VARJABEDIAN, violoniste de renom, le Festival Cordes et Pics rassemble dès les débuts, professionnels et amateurs, à travers l'écoute et la pratique de la musique. Son but est de favoriser l'accès aux concerts pour le plus grand nombre, en proposant des manifestations musicales des plus variées à des tarifs abordables.

Pour cela, le Festival Cordes et Pics organise un stage d'été dans la station des Karellis, qui permet l'apprentissage d'un ou plusieurs instruments, parallèlement à un festival, servi par des artistes d'exception, offrant, dans un cadre exceptionnel, un autre regard sur la musique.

Programmation à venir.





SERVICES D'ACCUEIL, D'INFORMATION ET DE SANTÉ

OFFICE DE TOURISME

Ouvert 7j/7, de 8h45 à 12h et de 13h45 à 18h30.

Renseignements sur la station et ses alentours, billetterie pour les activités sportives, vente des billets de car pour les lignes régulières des samedis/dimanches vers la gare SNCF de S'-Jean-de-Maurienne, vente des excursions touristiques, vente des guides des sentiers de la station, vente d'assurances, ...

AGENCE POSTALE

Ouverture du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h : envoi de courriers, vente de timbres et de produits prêt à poster, opérations financières (limitées) : se renseigner à l'Office de Tourisme.

Distributeur automatique de billets : 24h/24, sous l'Office de Tourisme.

CENTRE DE SOINS ET DE SECOURS / CABINET MÉDICAL

Horaires et jours d'ouverture à consulter sur place. Tél : 04 79 59 51 66.

PRO-PHARMACIE

Les médicaments prescrits par le médecin de la station vous seront délivrés sur place. Pour vos ordonnances, pour vos commandes personnelles, merci de vous adresser à l'accueil de votre résidence de vacances avant 18h.

SOINS INFIRMIERS

Cabinets à Saint-Jean-de-Maurienne (20 km)

Biguet : 04 79 59 93 78

Depardieu : 04 79 59 99 71

Noraz-Viard : 04 79 64 01 49

ASSURANCES

En vente à l'Office de Tourisme. Couvre la recherche en montagne et le transport jusqu'à l'hôpital le plus proche : 15 € ; Option avec rapatriement au domicile : 18 €. Valable 7 jours. La souscription d'une assurance est conseillée pour la pratique de certaines activités.

WIFI

Surfez gratuitement en haut débit sur toute la station grâce à la fibre !

LES SERVICES AUX KARELLIS

COMMERCE / BAR-RESTAURANT

COMMERCE

SUPERETTE SHERPA PRESSE-LIBRAIRIE

Boucherie, charcuterie, épicerie, fromagerie, rayon traiteur, produits régionaux, souvenirs...

Librairie, presse, papeterie... Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin !

Ouvert 7j/7 - Cour intérieure du Forum, centre Station.



LA VORDACHE TABAC-SOUVENIRS

NOUVEAU : Magasin cadeaux, souvenirs, objets de décoration, tabac. Ouvert 7j/7 - Cour intérieure du Forum, centre Station.



LE PANIER SAVOYARD

Produits locaux de nos montagnes : fromages, vins, spiritueux, saucissons...

Cave à vins, possibilité d'acheter des produits et de les déposer dans nos frigos jusqu'à votre départ.

Nombreuses dégustations !

Ouvert 7j/7 - Cour intérieure du Forum, centre Station.



INTERSPORT

Location de matériel de montagne (chaussures de randonnées, porte-bébés, chaussures à crampons, piolets...), textile, accessoires.

Ouvert 7j/7.



BAR-RESTAURANT

LE ????

Bar-restaurant, cuisine traditionnelle et spécialités savoyardes.

Grande terrasse. Change, espace ludique enfants.

Le nom est soumis au choix de nos vacanciers durant toute la saison hiver 2014/2015 !



